

# NEU-SEH-LAND

„Jedes Leben ist einzigartig und somit auch jede Lebensreise. Immer wieder werden wir mit neuen Eindrücken konfrontiert. Was wir daraus machen, wie wir sehen (wollen), das hängt von unserer Sichtweise, von unserer Perspektive, ab. Hierin sind wir nicht festgelegt, sondern wir können unseren Blick weiten, die Perspektive wechseln und uns öffnen für neue Erfahrungen.

**Entdecken Sie das Sehen als ein wunderbares Instrument, Ihr Leben zu bereichern.“**



# Faszination-SEHEN Faszination-LEBEN

**Die Autorin Ulla Peffermann-Fincke lädt dazu ein, das Sehen neu zu erfahren.**

Als Orthoptistin ist sie fasziniert von dem unglaublich komplexen Vorgang des Sehens, davon, was Auge und Gehirn in jeder Sekunde leisten.

Doch nicht nur das ist staunenswert. Entscheidend für unser Leben ist, was wir aus den Bildern und Eindrücken machen, wie sie unser Leben prägen.



Als Seminarleiterin von Kursen zur Persönlichkeitsentwicklung wird ihr immer wieder deutlich, dass jeder Mensch – im wahrsten Sinne des Wortes – seine eigene Weltanschauung hat. In dieser Verschiedenheit liegt Zündstoff, aber auch ein enormer Reichtum, das eigene Blickfeld zu erweitern.

Ulla Peffermann-Fincke  
**Neu-Seh-Land**  
**Was zu gewinnen ist, wenn man die Perspektive wechselt**  
144 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0509-4 | 19,00 €



© Annas Momente

QR-Code zu  
[www.vier-tuerme.de](http://www.vier-tuerme.de)



**Anfragen**  
**für Lesungen und Seminare:**  
Ulla Peffermann-Fincke  
E-Mail: [ulla.peff@web.de](mailto:ulla.peff@web.de)

[vier-tuerme.de](http://vier-tuerme.de)